

Rejestracja- COVID19- środki ochrony osobistej

podczas pracy

1. Pracownik rejestracji przed przystąpieniem do pracy myje(min. 30 sek. Zał. Nr 1) i dezynfekuje ręce(aż do wyschnięcia środka dezynfekującego- zał. Nr 2).
2. Pracownik rejestracji pracujący przy kasie ubiera rękawiczki (zał. Nr 3), odchodząc od stanowiska ściąga w sposób prawidłowy (zał. Nr 4) i wyrzuca rękawiczki do kosza z czerwonym workiem poprzez naciśnięcie nogą schodka.
3. Pracownik rejestracji dezynfekuje ręce tak często jak wymaga tego sytuacja. Minimum 1x 15 min. Dezynfekcje przeprowadza wg załączonego schematu.
4. Pracownik rejestracji **nie ma prawa opuścić stanowiska pracy w rękawiczkach!!!**
5. W ramach właściwego zarządzania środkami ochrony osobistej pracownik rejestracji opuszcza swoje stanowisko pracy tylko w uzasadnionym przypadku.

Higieniczne mycie rąk

standardową metodą wcierania
zgodnie z Normą EN 1500

Do higienicznego mycia rąk środek myjący należy pobrać do wklęsłych, suchych dłoni i rozetrzeć go przez 30 sekund aż do przegubów rąk zgodnie z opisanymi niżej etapami

Ruchy każdego etapu należy powtarzać pięciokrotnie

**W trakcie mycia ręce powinny być cały czas wilgotne.
W razie potrzeby należy pobrać dodatkową dawkę preparatu**



Etap 1

Przez 5 sekund należy pocierać wewnętrzne strony dłoni.

Etap 2

Przez 5 sekund należy pocierać wewnętrzną część jednej dłoni o grzbietową część drugiej dłoni. Następnie odwrotnie przez kolejne 5 sekund.



Etap 3

Przez 5 sekund należy pocierać wewnętrzne części dłoni z przeplecionymi palcami.



Etap 4

Przez 5 sekund należy pocierać zewnętrzną część złączonych palców jednej dłoni o wewnętrzną część drugiej dłoni.



Etap 5

Przez 5 sekund należy pocierać ruchem obrotowym kciuk o zaciśniętą na nim drugą dłoń. Następnie odwrotnie przez kolejne 5 sekund.



Etap 6

Przez 5 sekund należy pocierać wewnętrzną część jednej dłoni złączonymi palcami drugiej dłoni. Następnie odwrotnie przez kolejne 5 sekund.



**W trakcie mycia ręce powinny być cały czas wilgotne.
W razie potrzeby należy pobrać dodatkową dawkę preparatu do mycia**



Higieniczna dezynfekcja rąk

standardową metodą wcierania
zgodnie z Normą **EN 1500**

Do higienicznej dezynfekcji rąk środek dezynfekcyjny należy pobrać do wklęstych, suchych dłoni i rozetrzeć go przez 30 sekund aż do przegubów rąk zgodnie z opisanymi niżej etapami.

Ruchy każdego etapu należy powtarzać pięciokrotnie

**W trakcie dezynfekcji ręce powinny być cały czas wilgotne.
W razie potrzeby należy pobrać dodatkową dawkę preparatu**

Etap 1

Przez 5 sekund należy pocierać wewnętrzne strony dłoni.

Etap 2

Przez 5 sekund należy pocierać wewnętrzną część jednej dłoni o grzbietową część drugiej dłoni. Następnie odwrotnie przez kolejne 5 sekund.

Etap 3

Przez 5 sekund należy pocierać wewnętrzne części dłoni z przeplecionymi palcami.

Etap 4

Przez 5 sekund należy pocierać zewnętrzną częścią złączonych palców jednej dłoni o wewnętrzną część drugiej dłoni.

Etap 5

Przez 5 sekund należy pocierać ruchem obrotowym kciuk o zaciśniętą na nim drugą dłoń. Następnie odwrotnie przez kolejne 5 sekund.

Etap 6

Przez 5 sekund należy pocierać wewnętrzną część jednej dłoni złączonymi palcami drugiej dłoni. Następnie odwrotnie przez kolejne 5 sekund.

**W trakcie dezynfekcji ręce powinny być cały czas wilgotne.
W razie potrzeby należy pobrać dodatkową dawkę preparatu do dezynfekcji**



Załącznik nr 3 Noszenie rękawic

Po okularach następane są rękawiczki. Podczas noszenia rękawic ważne jest, aby naciągnąć rękawicę, aby zakryła nadgarstek na mankietach fartucha (ryc.3). Dla osób uczulonych na rękawice lateksowe powinna być dostępna opcja alternatywna, na przykład rękawiczki nitrylowe.

Ryc.3

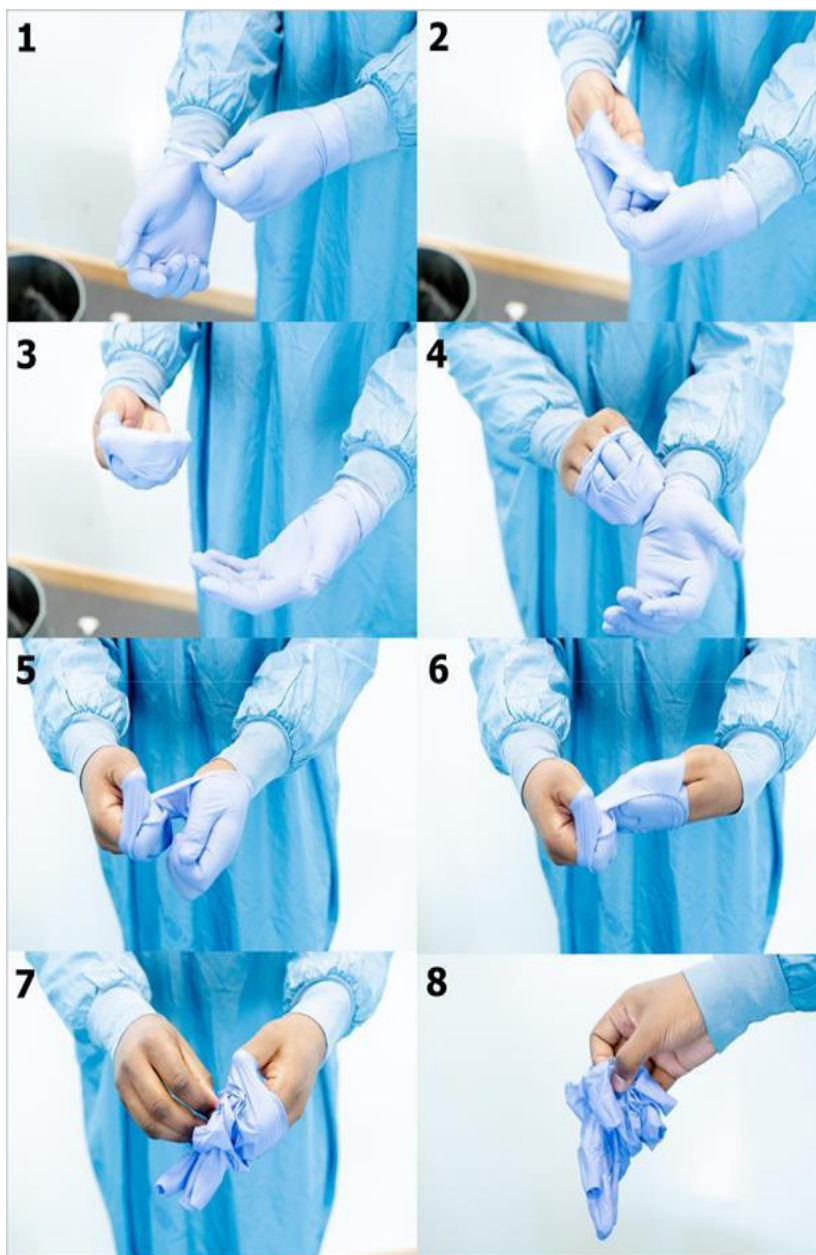


POLSKIE TOWARZYSTWO
MEDYCyny RODZINNEJ

Konsultant Krajowy
w dziedzinie
medycyny rodzinnej

Załącznik Nr 4 Zdjęcie rękawic krok 1 do 8 (ryc.4)

Ryc.4



POLSKIE TOWARZYSTWO
MEDYCYNY RODZINNEJ

Konsultant Krajowy
w dziedzinie
medycyny rodzinnej